



Contenu de Formation

Développement personnel

LES PRE-REQUIS POUR Y ACCEDER

Niveau universitaire	Non applicable
Validation des acquis	Aucune connaissance particulière
Formation préalable	Non applicable
Maitrise d'éléments	✓ ✓ ✓

PUBLIC VISE : Tout public

LES OBJECTIFS DE CETTE FORMATION

Maîtrise de techniques Compétences visées	✓ Estime de soi ✓ Affirmation de soi ✓ Gestion des émotions ✓ Gestion des conflits
Certification	✓ Attestation formation

CONTENU DE LA FORMATION

- Module 1 : L'estime de soi et la gestion des émotions
- Module 2 : Affirmation de soi et assertivité. Gestion des conflits

DUREE DE L'ACTION

2 session(s) de 7 heures sur 2 Jours sont prévues pour cette action de formation.

DELAI D'ACCES et INTERVENANTS

Les prochaines sessions de cette action de formation prévues : **nous contacter**



L'intervenant qui assurera le déroulement de cette action de formation sera Mme Cristina Brun dont le curriculum vitae est joint à cette fiche.

Contact :

Mail : cristina.brun@cccroissance.fr

Téléphone : 03.80.31.76.99

COÛT ET PRISE EN CHARGE

Le coût total de cette formation est de 1 200 Euros HT ou 1 440 Euros TTC. Tarification sur devis pour des formations en intra.

Le coût prend en compte les modalités et contenus de la formation.

Frais annexes de déplacement du formateur à prendre en compte OUI NON

Cette action, répondant aux critères énoncés d'action de formation professionnelle bénéficie d'une prise en charge par votre OPCO.

Pour rappel :

La formation professionnelle a pour objet de favoriser l'insertion ou la réinsertion professionnelle des travailleurs, de permettre leur maintien dans l'emploi, de favoriser le développement de leurs compétences et l'accès aux différents niveaux de la qualification professionnelle, de contribuer au développement économique et culturel, à la sécurisation des parcours professionnels et à leur promotion sociale. Article L. 6311-1 du Code du Travail.

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET HUMAINS UTILISÉS

Pour cette action de formation, nous prévoyons des travaux de groupes, des jeux de rôle, la mise en pratique des acquis entre séances.

L'action se déroulera dans une salle disposant de l'équipement suivant : video-projecteur, paper-board.

Les moyens pédagogiques utilisés seront :

- Apports théoriques
- Formation active
- Mises en situation
- ...

C.C.CROISSANCE

SAS au capital de 5000 € RCS Dijon 534 873 187

2 rue Maurice Chaume, 21000 Dijon

www.cccroissance.fr



SUPPORTS DE FORMATION

Papier Numérique Projection Documentaire Autre

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA FORMATION

En présentiel En e-learning En collaboratif En visio

Modalités particulières : Cette formation peut être réalisée en hybride présentiel et visio selon les contraintes et les spécificités des stagiaires.

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Nous disposons d'un « référent handicap » ce qui nous permettra de mettre en œuvre les mesures et moyen appropriés (nous contacter si besoin).

SUIVI DES RESULTATS -EVALUATION

Cette action de formation sera évaluée de la façon suivante :

- En entrée de la formation : contrôle des pré-requis engendrant si nécessaire une réorientation voire un refus de participation si les conditions préalables ne sont pas réunies (renseignements fournis par le stagiaire et présents à son dossier)
- Pendant la formation : évaluation à mi-parcours des acquis ce qui permettra si nécessaire un ajustement pédagogique, voire si le planning ne le permet pas, un package d'outils supplémentaires délivré au stagiaire en demande.
- Évaluation des acquis à la fin de la formation par le formateur
- A l'issue de la formation : un questionnaire sur l'évaluation des moyens techniques, pédagogiques et humains délivrés pendant la formation.

Questionnaire de satisfaction : vos coordonnées seront conservées pour une durée de 12 mois nous permettant de vous adresser, en temps voulu, notre questionnaire de satisfaction global, sur les services et la qualité de prise en charge de votre demande